



Gestalt Handling in the Treatment of Gender Violence: Rebuilding Self-Support and Awareness - O Manejo Gestáltico no Atendimento de Violência de Gênero: Reconstrução do Auto Suporte e da Consciência

Authors: Erica Farias de Farias
Submitted: 2. January 2025
Published: 7. April 2025
Volume: 12
Issue: 2
Affiliation: University of Amazon, Belém, Brazil
Languages: English, Portuguese
Keywords: Gestalt therapy; Gender violence; Subjectivity; Awareness; Self-support.
Categories: Medicine
DOI: 10.17160/josha.12.2.1026

Abstract:

This study explores Gestalt clinical handling in cases of gender-based violence, analyzing how this violence, analyzing how this therapeutic approach can help broaden awareness and strengthen self-support in vulnerable patients. From a qualitative and descriptive perspective, the work reflects the experience of clinical care at the Psychology School Clinic of the University of Amazonia. University of the Amazon. The aim is to explore how Gestalt therapy, with its focus on the here and now, allows a deeper understanding of the experiences of women who suffer violence, promoting a safe therapeutic space for the recognition and re-signification of their emotional and psychological needs. The discussion highlights the importance of careful interventions aimed at restoring patients' autonomy and identity, allowing them to become empowered and resilient.

JOSHA

josha.org

**Journal of Science,
Humanities and Arts**

JOSHA is a service that helps scholars, researchers, and students discover, use, and build upon a wide range of content



Gestalt Handling in the Treatment of Gender Violence: Rebuilding Self-Support and Awareness - O Manejo Gestáltico no Atendimento de Violência de Gênero: Reconstrução do Auto Suporte e da Consciência

[Erica Farias de Farias](#)

ericafarias2912@gmail.com

University of Amazonia, Belém, Brazil

Abstract

This study explores Gestalt clinical handling in cases of gender-based violence, analyzing how this violence, analyzing how this therapeutic approach can help broaden awareness and strengthen self-support in vulnerable patients. From a qualitative and descriptive perspective, the work reflects the experience of clinical care at the Psychology School Clinic of the University of Amazonia. University of the Amazon. The aim is to explore how Gestalt therapy, with its focus on the here and now, allows a deeper understanding of the experiences of women who suffer violence, promoting a safe therapeutic space for the recognition and re-signification of their emotional and psychological needs. The discussion highlights the importance of careful interventions aimed at restoring patients' autonomy and identity, allowing them to become empowered and resilient.

Keywords: gestalt therapy; gender violence; subjectivity; awareness; self-support.



Introduction

The purpose of this study is to reflect on the clinical management of claims related to gender violence, with a focus on the Gestalt approach. Gender violence, a phenomenon characterized by the intersectionality and transgenerationality of intra-family relationships, reflects the historical power inequalities between men and women, largely influenced by the patriarchal patterns of society (Seidler, 1987; Souza; Baldwin; Rosa, 2000). Various researchers (Giffin, 1994; Camargo, 1998; Heilborn, 1996; Souza; Baldwin; Rosa, 2000; Narvaz; Koller, 2004) attribute this violence to the naturalization of behaviors such as the use of alcohol, drugs, and jealousy, trivializing the impact of social norms that value the male role over the female. In this sense, all forms of violence against women are rooted in the structural inequalities that prevail in our society, such as unequal pay, sexual harassment and the objectification of the female body in advertising campaigns, which violate human rights and affect women's citizenship.

Childhood, according to Belmino (2020), is one of the most vulnerable periods, where dependence on adults as a biopsychosocial reference makes children vulnerable to coercion and aggression, whether physical or psychological. Intra-family violence, which is often veiled, reflects the complex power dynamics that run through family relationships, as Corrêa (2007) and Silva (2022) point out. Power, understood as fluid and relational, can manifest itself both in forms of care and behavior in family relationships and in practices of control that silence and psychologically sicken those involved. The analysis of gender violence therefore requires a multidimensional approach that takes into account not only structural aspects, such as economic and cultural, but also the historical and situational specificities of social relations.

From a clinical point of view, from the perspective of Gestalt therapy, it can be seen that these dynamics of power and violence profoundly affect the self-support and self-sufficiency of individuals, leading them to a state of loss of identity, centrality and connection to their basic needs. In this context, clinical practice seeks to help counselors recognize and work with the mechanisms of avoidance and escapism that arise in the face of situations of abuse and oppression, thereby promoting a process of resignation and strengthening their capacity for self-sufficiency.

This summary is based on the proposal that Gestalt therapy, with its focus on the experience of the here and now, offers an effective perspective for the clinical care



of people in situations of vulnerability related to gender-based violence. The aim of this paper is to reflect on how Gestalt therapy enables a deeper understanding of patients' individual and contextual experiences, so that their emotional and psychological needs can be addressed in a therapeutic environment that fosters welcome and safety.

Methodology

This extended abstract presents the methodology of a qualitative and descriptive approach with the aim of discussing the theory of clinical practice with a focus on Gestalt management in situations of gender violence. Qualitative research aims to understand a fact based on the subjectivity of the subject in the context and reality being studied, and is thus in line with this research proposal (ANDRADE; HOLANDA, 2010). This is a report on the experience of clinical care during the Supervised Practicum III at the Psychology School Clinic of the University of Amazonia, Alcindo Cacela Campus, in Belém/PA.

Results and Discussions

Gestalt therapy, based on expanding awareness of the self, others and the world, proposes that deep self-knowledge is essential for individuals to understand their psychic dynamics and recognize the intentionality of their actions (SCAFFO, 2010). In this context, diagnosis is conceived as a continuous process that reveals aspects of the being in constant transformation. Given this dynamic, a dialogical approach was adopted. Clinical observation identified characteristic aspects of women in situations of violence, including a lack of self-sufficiency, a devaluation of their own needs due to the centrality attributed to others, a progressive loss of personal identity and the adoption of avoidance mechanisms. These manifestations were observed in an 18-year-old female patient who was followed by the author of this study for 12 weeks at the Psychology Clinic.

This patient showed an inability to critically evaluate the abuse she had suffered and the intra-family violence she had experienced. As a result, she showed distortions in her perception of reality, allowing the "other" to become a figure while she remained in the background, repressing her desires in the present by projecting them into the future, and avoiding recognizing her own existential reality.



The role of the Gestalt therapist was to intervene in a careful and inviting way, seeking access to crystallized psychic structures while respecting and preserving the defenses essential to maintaining emotional balance, recognizing them as necessary resources for survival. The exploration of the self-regulation process, as well as the identification of the oppressive forces affecting this patient, aimed to gradually expand her awareness of herself, others, and the world around her.

It was essential to bring this counselor into contact with the complexity of her own existence and to rediscover her vital potential: her capacity for resistance, sensitivity, creativity, and self-love. This process culminated in the initial development of an awareness of her way of being, which gradually allowed her to reconnect with her sense of being and acting in the world.

The progressive assumption of levels of consciousness makes it possible to deconstruct crystallized beliefs and ideas, which promotes the reconstruction of self-support, centralization, and transcendence. The latter can be understood as the elevation of existential projects beyond limited personal and interpersonal interests (SCAFFO, 2010).

The progressive expansion of levels of consciousness favors the deconstruction of deeply rooted beliefs and concepts, promoting the reconstruction of self-support, centralization of the individual, and transcendence. The latter can be interpreted as the elevation of existential projects beyond restrictive personal and interpersonal interests.

In this context, violence, by compromising the counselor's subjectivity, has a direct impact on her daily life, resulting in a loss of identity, a sense of personal devaluation and deep emotional scars. Therefore, it is essential to restore her subjectivity, promote a reconnection with her essence and allow the transformation of her existential reality.

Final considerations

The Gestalt approach has been shown to be effective in dealing with the demands of gender-based violence and to promote increased awareness and self-reliance in the patient. By focusing on the present experience and recognizing crystallized psychic dynamics, Gestalt therapy enables women to regain control of their lives and rediscover their vital potential and capacity for action in the world. Clinical practice has demonstrated the need for interventions that take into account the



complex interactions of power and vulnerability in family and social relationships, and that offer clients a welcoming therapeutic space in which to re-signify their experiences and rebuild their subjectivity. This work therefore contributes to an understanding of how Gestalt therapy can be a valuable tool in reconstructing identity and coping with gender-based violence.



Resumo

Este estudo explora o manejo clínico gestáltico em casos de violência de gênero, analisando como essa abordagem terapêutica pode auxiliar na ampliação da consciência e fortalecimento do auto suporte em pacientes vulneráveis. Partindo de uma perspectiva qualitativa e descritiva, o trabalho reflete sobre a experiência de atendimento clínico na Clínica Escola de Psicologia da Universidade da Amazônia. O objetivo é investigar como a Gestalt-terapia, com seu foco no aqui e agora, possibilita uma compreensão mais profunda das vivências de mulheres que sofrem violência, promovendo um espaço terapêutico seguro para o reconhecimento e ressignificação de suas necessidades emocionais e psicológicas. A discussão revela a importância de intervenções cuidadosas que visem restaurar a autonomia e a identidade das pacientes, permitindo a reconstrução de suas capacidades de auto sustentação e resiliência.

Palavras-chave: gestalt-terapia; violência de gênero; subjetividade; awareness; auto suporte.



Introdução

Este estudo busca refletir sobre o manejo clínico de demandas relacionadas violência de gênero, com foco na abordagem gestáltica. A violência de gênero, um fenômeno marcado pela interseccionalidade e pela transgeracionalidade das relações intrafamiliares, reflete as desigualdades históricas de poder entre homens e mulheres, amplamente influenciadas pelos padrões patriarcais da sociedade (Seidler, 1987; Souza; Baldwin; Rosa, 2000). Diversos pesquisadores (Giffin, 1994; Camargo, 1998; Heilborn, 1996; Souza; Baldwin; Rosa, 2000; Narvaz; Koller, 2004) atribuem essa violência à naturalização de comportamentos como o uso de álcool, drogas e ciúmes, banalizando o impacto das normas sociais que valorizam o papel masculino em detrimento do feminino. Nesse sentido, todas as formas de violência contra a mulher estão enraizadas nas desigualdades estruturais que predominam em nossa sociedade, como desigualdade salarial, assédio sexual e a objetificação do corpo feminino em campanhas publicitárias, que violam os direitos humanos e afetam a cidadania das mulheres.

A infância, conforme Belmino (2020), representa um dos períodos de maior vulnerabilidade, onde a dependência do adulto como referência biopsicossocial torna a criança suscetível a coerções e agressões, sejam físicas ou psicológicas. A violência intrafamiliar, muitas vezes velada, reflete as complexas dinâmicas de poder que atravessam as relações familiares, como apontado por Corrêa (2007) e Silva (2022). O poder, visto como fluido e relacional, pode se manifestar tanto nas formas de cuidado e condução nas relações familiares quanto em práticas de controle que silenciam e adoecem psicologicamente os envolvidos. A análise da violência de gênero, portanto, demanda uma abordagem multidimensional, que leve em conta não apenas aspectos estruturais, como econômicos e culturais, mas também as especificidades históricas e conjunturais das relações sociais.

Do ponto de vista clínico, sob a ótica da Gestalt-terapia, observa-se que essas dinâmicas de poder e violência afetam profundamente o auto suporte e a autossustentação dos indivíduos, levando-os a um estado de perda de identidade, centralidade e conexão com suas necessidades básicas. A prática clínica, nesse contexto, busca auxiliar os consulentes a reconhecer e lidar com os mecanismos de evitação e escapismo que surgem frente às situações de abuso e opressão, promovendo um processo de ressignificação e fortalecimento de sua capacidade de autossustentação.



Este resumo se fundamenta na proposta de que o manejo gestáltico, com seu foco na experiência do aqui e agora, oferece uma perspectiva eficaz para o atendimento clínico de pessoas em situações de vulnerabilidade relacionadas à violência de gênero. O objetivo deste trabalho é refletir sobre como a Gestalt-terapia possibilita uma compreensão mais profunda das vivências individuais e contextuais dos pacientes, permitindo abordar suas necessidades emocionais e psicológicas em um ambiente terapêutico que favorece o acolhimento e a segurança.

Metodologia

Este resumo expandido apresenta a metodologia de abordagem qualitativa e descritiva, tendo como objetivo a discussão teórica da atuação clínica com foco no manejo Gestáltico em situações de violência de gênero. A pesquisa qualitativa abarca em sua proposta a compreensão de um fato a partir da subjetividade do sujeito inserido naquele contexto e realidade pesquisada, estando assim alinhada com esta proposta de investigação (ANDRADE; HOLANDA, 2010). Apresenta-se assim um relato de experiência da vivência em atendimento clínico em estágio supervisionado III na Clínica Escola de Psicologia da Universidade da Amazônia, campus Alcindo Cacela, em Belém/PA.

Resultados e Discussões

A Gestalt-terapia, fundamentada na ampliação da consciência de si, do outro e do mundo, propõe que o autoconhecimento profundo é essencial para que o indivíduo compreenda sua dinâmica psíquica e reconheça a intencionalidade de suas ações (SCAFFO, 2010). Nesse contexto, o diagnóstico é concebido como um processo contínuo que revela aspectos do ser em constante transformação. Frente a essa dinâmica, adotou-se uma abordagem dialógica. A observação clínica identificou aspectos característicos em mulheres em situação de violência, evidenciando a ausência de auto suporte, a desvalorização de suas próprias necessidades em função da centralidade atribuída ao outro, a perda progressiva da identidade pessoal e a adoção de mecanismos de evitação. Essas manifestações foram constatadas em uma paciente do sexo feminino, com 18 anos de idade, acompanhada ao longo de 12 semanas na Clínica de Psicologia, sob atendimento realizado pela autora deste estudo.

Essa consulente demonstrou incapacidade de avaliar criticamente o abuso sofrido e a violência intrafamiliar que vivenciou. Como consequência, apresentou



distorções na percepção da realidade, permitindo que o “Outro” se torne figura enquanto ela permanece em segundo plano, reprimindo seus desejos no presente projetando-os para o futuro, e evitando o reconhecimento de sua própria realidade existencial.

O papel da Gestalt-terapeuta foi intervir de maneira cuidadosa e acolhedora, buscando acessar as estruturas psíquicas cristalizadas respeitando e preservando as defesas essenciais para a manutenção do equilíbrio emocional, reconhecendo-as como recursos necessários à sobrevivência. A investigação do processo de autorregulação, bem como a identificação das forças opressoras que afetam essa consulente, visou à expansão gradual da consciência sobre si mesma, sobre o outro e sobre o mundo ao seu redor.

Foi fundamental que essa consulente fosse conduzida ao contato com a complexidade de sua própria existência, redescobrimo seu potencial vital: sua capacidade de resistência, sensibilidade, criatividade e amor-próprio. Esse processo culminou no desenvolvimento inicial da awareness de sua forma de existir, o que permite gradualmente que se reconecte com seu sentido de ser e agir no mundo.

A assunção progressiva de níveis de consciência possibilita a desconstrução de crenças e ideias cristalizadas, o que promove a reconstrução do auto suporte, a centralização e a transcendência. Esta última pode ser compreendida como a elevação de projetos existenciais para além dos interesses pessoais e interpessoais limitantes (SCAFFO, 2010).

A progressiva ampliação dos níveis de consciência favorece a desconstrução de crenças e conceitos enraizados, promovendo a reconstrução do auto suporte, a centralização do indivíduo e a transcendência. Esta última pode ser interpretada como a elevação dos projetos existenciais para além dos interesses pessoais e interpessoais restritivos.

Nesse contexto, a violência, ao comprometer a subjetividade da consulente, impacta diretamente sua vida cotidiana, resultando na perda da identidade, na sensação de desvalorização pessoal e em profundas marcas emocionais. Portanto, torna-se imprescindível a restituição de sua subjetividade, promovendo a reconexão com sua essência e possibilitando a transformação de sua realidade existencial.



Considerações Finais

A abordagem gestáltica demonstrou-se eficaz no manejo de demandas relacionadas à violência de gênero, promovendo uma ampliação da consciência e do auto suporte na paciente atendida. Ao focar na experiência presente e no reconhecimento das dinâmicas psíquicas cristalizadas, a Gestalt-terapia permite que mulheres retomem o controle sobre suas vidas, redescobrando seu potencial vital e sua capacidade de ação no mundo. A prática clínica revelou a necessidade de intervenções que levem em consideração as complexas interações de poder e vulnerabilidade nas relações familiares e sociais, proporcionando à consulente um espaço terapêutico acolhedor onde possam ressignificar suas vivências e reconstruir sua subjetividade. Assim, este trabalho contribui para o entendimento de como a Gestalt-terapia pode ser uma ferramenta valiosa na reconstrução da identidade e no enfrentamento da violência de gênero.



References

ANDRADE, C. C.; HOLANDA, A. F. Apontamentos sobre pesquisa qualitativa e pesquisa empírico-fenomenológica. **Estud. psicol.** (Campinas). Campinas, v. 27, n. 2, Abr.-Jun. 2010, p. 259-268. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/estpsi/v27n2/a13v27n2.pdf>. Acesso em: 20 de novembro de 2024.

BELMINO, M. C. B. **Gestalt-terapia e experiência de campo: dos fundamentos à prática clínica**. Jundiaí: Paco, 2020.

BELMINO, Marcus César de Borba. Paul Goodman e o projeto do livro Gestalt Therapy. **IGT rede**, Rio de Janeiro, v. 11, n. 20, p. 120-142, 2014. Disponível em http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1807-25262014000100008&lng=pt&nrm=iso. acessos em 02 jan. 2025. Acesso em: 20 de novembro de 2022.

BELMINO, M. C. **Fritz Perls e Paul Goodman: duas faces da Gestalt-Terapia**. Fortaleza: Premius, 2014b.

BENELLI, S. J. **O atendimento socioassistencial para crianças e adolescentes: perspectivas contemporâneas**. São Paulo: Editora UNESP, 2016.

BOTEGA, Lia L. Transgenerational Intrafamily Violence: Case Study in a Specialized Center for Social Assistance in the Administrative District of Belém-PA. **Journal of Science, Humanities and Arts**, v. 10, n. 4, 21 ago. 2023. DOI: 10.17160/josha.10.4.923

CAMARGO, M. **O lugar da mulher na relação de violência: o mito da passividade e a construção da identidade de gênero em nossa sociedade**. Porto Alegre: Casa de Apoio Viva Maria/ Secretaria Municipal de Saúde, 1998.

CORRÊA, M. S. Reflexões sobre a violência intrafamiliar, especialmente contra a mulher. **Direito & Justiça**, Porto Alegre, v. 33, n. 1, p. 64-79, 2007. Disponível em: <https://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/fadir/article/view/2909/2199&cd=1&hl=ptBR&ct=clnk&gl=br>. Acesso em: 22 de novembro de 2021.

GIFFIN, KAREN. Violência de gênero, sexualidade e saúde. Rio de Janeiro: **Caderno de Saúde Pública**, vol. 10, 1994.



HEILBORN, MARIA LUIZA. Violência e Mulher. **CS 6 - Cidadania e violência**. Rio de Janeiro: Editora UFRJ: Editora FGV, 1996.

NARVAZ, M. G. e S. H. KOLLER. Mulheres vítimas de violência doméstica: Compreendendo subjetividades assujeitadas. **Psico**, PUCRS, Porto Alegre: v. 37. n° 1, pp. 7-13, jan/abr, 2004.

NARVAZ, M. G. e S. H. KOLLER. **Famílias, violências e gênero**: desvelando a trama da transmissão transgeracional da violência de gênero. Porto Alegre: Edipucrs, 2004.

SCAFFO, Maria de Fátima. Mini-curso 13: **Gestalt-Terapia e Gênero - Uma reflexão sobre a violência contra a mulher**. In: CONGRESSO DE GESTALT-TERAPIA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO, 2., 2008, Rio de Janeiro. A Gestalt em Ação num Mundo em Transformação. Rio de Janeiro, 2010. Publicado em: 18 maio 2010.

SILVA, D. M. da. **Poder e submissão nos sistemas íntimos: a busca de integrar polaridades numa perspectiva gestáltica**. In: SILVA, D. M. da; SILVEIRA, T. M. da. (Orgs.). Casais e famílias na contemporaneidade: o olhar gestáltico para os sistemas íntimos. Curitiba: Juruá. 2022, p. 93 – 107.

SEIDLER, V. **Reason, desire, and male sexuality**. In: The Cultural Construction of Sexuality. New York: Caplan Ed, pp. 82-112, 1987

YONTEF, Gary M. **Processo, diálogo e awareness: ensaios em Gestalt-terapia**. Summus editorial, 1998.



About the Authors

Erica Farias de Farias is a psychology student and clinical trainee with a focus on Gestalt therapy at the University of Amazonia. She currently works as a Human Resources assistant, trained in Organizational and Work Psychology as well as qualified in Burnout Syndrome. Her main interests are understanding human subjectivity based on phenomenology and existentialism, also creating and analyzing organizational systems and improving the quality of the work environment.

Acknowledgements

This paper was carried out under the supervision of **Lorena Schalken de Andrade**, Psychologist (UNAMA), Specialist in Gestalt Therapy (CCGT-PA), Master and Doctorate in Psychology (PPGP-UFGA), and Professor of Psychology at the University of Amazonia, with emphasis on supervision in the Gestalt Clinic; crisis intervention and psychotherapeutic groups.